



Özgün Araştırma / Original Article

Kronik Böbrek Yetmezliği Olan Hastalarda Antihipertansif İlaç Tedavisine Uyum Oranları ve Etkileyen Faktörlerin Araştırılması

Burkay Yakar¹, Mustafa Demir²

1 Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD, Elazığ, Türkiye, ORCID: 0000-0003-2745-6561

2 Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nefroloji BD, Elazığ, Türkiye, ORCID: 0000-0001-6798-1956

Geliş: 03.05.2019; Revizyon: 15.08.2019; Kabul Tarihi: 19.09.2019

Öz

Giriş ve Amaç: Hipertansiyon kronik böbrek hastalığının en önemli nedenlerinden birisi olmasının yanında son dönem böbrek yetmezliğine ilerlemesine de neden olabilmektedir. Etkin antihipertansif tedavinin Kronik böbrek hastalığının son dönem böbrek yetmezliğine ilerleyişi yavaşlattığı bilinmektedir. Günümüzde hipertansiyonun neden olduğu komplikasyonları önlemede ki en önemli etkenlerin başında antihipertansif tedaviye uyum gelmektedir. Araştırmamızda antihipertansif tedavinin daha fazla önem arz ettiği kronik böbrek hastalarının tedaviye uyum durumları ve etkileyen faktörlerin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntemler: Tanımlayıcı ve kesitsel tipteki araştırmamızın evrenini kronik böbrek yetmezliği ve hipertansiyon nedeni ile takip edilen 150 hasta oluşturmuştur. Katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumunu değerlendirmek için Türkçe Modifiye Morisky Ölçeği (TMMÖ) kullanılmıştır. Çalışmadan elde edilen kategorik veriler SPSS 22.0 paket program kullanılarak Ki-kare testi ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Çalışmamıza dahil edilen 150 katılımcının yaş ortalaması 61,07±14,38 saptandı. Katılımcıların sistolik kan basıncı ortalaması 141,35±21,02 diyastolik kan basıncı ortalaması 84,34±12,15 mmHg idi. Katılımcıların tedaviye uyum oranı %70,6 HT bilgi düzeyi yeterli olanların oranı ise %73,3 idi. Eğitim düzeyi düşük olanlarda, HT bilgi düzeyi düşük olanlarda ve 65 yaş üzeri katılımcılarda antihipertansif tedaviye uyum oranı daha düşük bulundu.

Sonuç: Antihipertansif tedaviye uyum oranı özellikle eğitim düzeyi ve HT bilgi ve farkındalığının düşük olduğu grupta yetersiz olduğundan hasta eğitimi ile hem ilaç uyumunun artırılabilceği böylelikle hastaları HT'un komplikasyonlarından koruyabileceğimiz kanaatindeyiz.

Anahtar kelimeler: Hipertansiyon, Kronik böbrek yetmezliği, antihipertansif tedavi uyum, Modifiye Morisky Ölçeği.

DOI: 10.5798/dicletip.661259

Yazışma Adresi / Correspondence: Burkay Yakar, Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile hekimliği AD, Elazığ/ Türkiye e-mail: byakar@firat.edu.tr

Evaluation of Adherence to Antihypertensive Drug Treatment Affecting Factors in Patients with Chronic Renal Failure

Abstract

Objective: Hypertension is one of the most important causes of chronic kidney disease and may cause it to progress to end-stage renal disease. Effective antihypertensive therapy is known to slow the progression of chronic renal disease to end-stage renal failure. Today, antihypertensive treatment is the most important factor in preventing the complications caused by hypertension. In our study, it was aimed to investigate treatment adaptation status and the factors affecting chronic renal failure patients in which antihypertensive treatment is important.

Method: The population of our descriptive and cross-sectional study was composed of 150 patients with chronic renal failure and hypertension. Turkish Modified Morisky Scale (TMMS) was used to evaluate the adaptation of participants to antihypertensive treatment. Categorical data obtained from the study were evaluated by using Chi-square test using SPSS 22.0 package program.

Results: The mean age of 150 participants included in our study was 61.07±14,38 years. The mean systolic blood pressure of the participants was 141.35±21.02 and diastolic blood pressure was 84.34±12.15 mmHg. The rate of patients' adherence to treatment was 70.6% and the rate of knowledge with HT was 73.3%. The rate of adherence to antihypertensive treatment was found to be lower in the subjects with low education level, in those with low level of HT knowledge and in the participants over 65 years of age.

Conclusion: As the rate of adherence to antihypertensive treatment is insufficient, especially in the level of education and low knowledge and awareness of HT, we believe that adherence to treatment can be increased with patient education so protecting patients from complications of HT.

Keywords: Antihypertensive treatment, Chronic renal failure, Adherence, Hypertension

GİRİŞ

Hipertansiyon en sık görülen kardiyovasküler hastalıktır. Tüm dünyada önlenebilir ölüm nedenleri arasında bir numaralı risk faktörü olduğu için önemli bir toplum sağlığı sorunudur¹. Amerika Birleşik Devletleri 2011-2014 hipertansiyon sıklığı ve kontrol çalışması verilerinde hipertansiyon prevalansı 18-39 yaş arası %7,3, 40-59 yaş arası %32,2 ve 60 yaş üzeri sıklığı ise %64,9 olarak bildirilmiştir². Ülkemizde 2012 yılında yapılan araştırmada ise erişkin nüfusta hipertansiyon prevalansı %30,3 olarak bildirilmiştir³.

Hipertansiyonun prevalansının sık olmasının yanı sıra dünyada önlenebilir ölüm nedenleri arasında en başta gelen risk etmenidir⁴. Kalp hastalıklarına bağlı ölümlerin %45'inden, inmeye bağlı ölümlerin %51'inden hipertansiyon sorumlu olup, etkin kan basıncı kontrolü ile bu risklerin azaltılabileceğine işaret edilmektedir^{5,6}.

Günümüzde hipertansiyon kontrolü ve tedavisinde ilerleme kaydedilmesine rağmen hala hastaların ilaç almayı unutma, ilaçları doğru kullanamama ve randevularını kaçırma gibi davranışlarından dolayı etkin kontrol sağlanamamaktadır⁷. Hipertansif hastaların yaklaşık 2/3'ünde kan basıncı kontrolü sağlanmadığı ve bu hastaların 1/3'ünün hipertansiyon ilaçlarını hiç kullanmamak ya da önerildiği gibi kullanmamak gibi alışkanlıklar gösterdiği görülmüştür^{8,9}. İlaç kullanmamanın başlıca nedeni, sürekli ilaç kullanmaya uyum sağlamadaki güçlük olarak gösterilmektedir. Tedaviye uyumsuzluğun sonucunda ise komplikasyonların ve sağlık harcamalarının arttığı bildirilmiştir¹⁰.

Antihipertansif tedaviye uyumu etkileyen faktörlerin araştırılması ve tedaviye uyumu arttırıcı önlemler hipertansiyon hastalığının tedavisinin ve komplikasyonlarının azaltılmasında ki en önemli faktör olarak

görülmektedir. Antihipertansif tedaviye uyumsuzluğun hipertansiyonun kontrolündeki başarısızlıkta önemli bir rol oynamasına rağmen çoğunlukla tedaviye uyumun değerlendirilmesi ihmal edilmektedir^{11,14}.

Bu bağlamda yapılan araştırmalara baktığımızda bireylerin hastalığına verdiği önem kişilerin sağlık bilgisinden etkilendiği ve hastaların antihipertansif ilaçların yararlarını bilmelerinin tedaviye uyumu etkilediği gösterilmiştir¹⁵. Ülkemizde yapılan bir araştırmada ise kırsal alanda yaşayanlarda hipertansiyon yönetimi için yeterli bilgi, beceri ve davranışa sahip olmadıkları ve dolayısı ile antihipertansif tedaviye uyumlarının kentsel nüfusa göre daha olumsuz olduğu gösterilmiştir¹⁶.

Kronik böbrek hastalığı dünya genelinde popülasyonun %10-15'ini etkilediği ve prevalansının giderek arttığı bildirilmiştir¹⁷. Avrupa Hipertansiyon Derneği hipertansiyonun kronik böbrek hastalığı olan popülasyonun %90'ını etkilediğini bildirmiştir¹⁸. Hipertansiyon diabetes mellitusdan sonra en önemli Kronik böbrek hastalığı sebebi olarak bildirilmiştir¹⁸. Hipertansiyon kronik böbrek hastalığının nedenlerinden birisi olmasının yanında hastalığın ilerlemesine de katkıda bulunduğu bildirilmiştir¹⁹.

Etkin antihipertansif tedavinin Kronik böbrek hastalığının son dönem böbrek yetmezliğine ilerleyişi yavaşlattığı bilinmektedir²⁰. Bu yüzden kronik böbrek hastalarında antihipertansif tedavi ve tedaviye uyum daha bir önem kazanmaktadır.

Literatürde antihipertansif tedaviye uyum ile ilgili çalışmalar mevcut iken antihipertansif tedavinin daha fazla önemli olduğu kronik böbrek hastalarında antihipertansif tedaviye uyum ile ilgili yeterince çalışma yoktur. Bu bağlamda araştırmamızda kronik böbrek hastalığı olan popülasyonda antihipertansif tedaviye uyum oranlarını araştırmak,

antihipertansif tedaviye uyumu etkileyebilecek faktörleri saptamak amaçlanmıştır.

YÖNTEMLER

Araştırmanın Tipi

Tanımlayıcı-kesitsel tipte tasarlanan araştırmanın evrenini bir üniversite hastanesinin dahiliye-nefroloji polikliniğine başvuran kronik böbrek hastalığı nedeni ile takipte olan ve antihipertansif tedavi alan hastalar oluşturmuştur. Yaptığımız araştırmada 1 yıllık süre zarfında polikliniğimize çalışma kriterlerimize uyan ve kronik böbrek hastalığı nedeni ile takip edilen yaklaşık 300 kişinin başvurduğu görülmüştür. Evren büyüklüğünü 300 olarak kabul ederek $n = N \cdot t_2 \cdot p \cdot q / d^2(N-1) + t_2 \cdot p \cdot q$ formülünden olayın görülme sıklığı %30 ve güven aralığı %95 kabul edilerek evreni yansıtacak örneklem büyüklüğü 155 kişi olarak hesaplanmıştır¹³. Örneklem seçiminde polikliniğe başvuran çalışmaya katılmaya gönüllü ve araştırma kriterlerini karşılayanlar arasından rastgele örneklem seçimi yapılmıştır. Araştırmamız 160 katılımcıya ulaşıncaya sonlandırılmıştır. Veri kontrolünde hatalı doldurulan 10 anket formu çalışmaya dahil edilmemiştir. Araştırmamız 150 katılımcı ile yapılmıştır.

Araştırmaya alınma ölçütleri

- 18 yaş ve üzeri olma,
- Bilinen kronik böbrek hastalığı olma
- En az 6 aydır hipertansiyon tanısı almış olma
- Antihipertansif tedavi başlanmış veya önerilmiş olma
- Çalışmaya katılmaya gönüllü olma

Araştırmaya alınmama ölçütleri

- İletişim problemi veya psikiyatrik tanısı bulunması
- 18 yaş altında olma
- İlaç kullanmaya engel mental ve psikiyatrik problemi olma

- Anket formlarını yanlış veya eksik doldurma
- Kronik böbrek hastalığı ve hipertansiyonun birlikte bulunmaması

Veri Toplama Araçları

Araştırmamızda ilk olarak katılımcıların gönüllülük esasını dikkat alarak bilgilendirilmiş gönüllü olur formu ile katılımcıların olurları yazılı olarak alınmıştır.

Literatür verileri taranarak hazırladığımız 11 soruluk sosyodemografik anket formu ile katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumunu etkileyebilecek sosyodemografik özellikleri sorgulanmıştır.

Katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumunu değerlendirmek için Türkçe Modifiye Morisky Ölçeği (TMMÖ) kullanılmıştır. Vural ve ark. tarafından Türkçe'ye uyarlanan ve geçerlilik güvenirlik çalışması yapılan Türkçe Modifiye Morisky Ölçeğinin kısa, kolay uygulanabilir, motivasyon ve bilgi düzeyini ayrı ayrı değerlendirebilen güvenilir bir test olduğu bildirilmiştir²¹. 6 Sorudan oluşan testte sorular Evet/Hayır olarak yanıtlanması istenmektedir. 2. ve 5. sorularda evet 1 puan, hayır ise 0 puan, diğer sorularda ise evet 0 puan, hayır 1 puan olarak hesaplanmıştır. 1,2 ve 6. sorulardan hastanın aldığı toplam puan 0 veya 1 ise hastanın düşük motivasyon düzeyini, 1'den yüksek puan ise yüksek motivasyonu göstermektedir. 3,4 ve 5. Sorulardan aldığı toplam puan 0 veya 1 ise hastalık ve tedavi hakkında düşük bilgi düzeyini, 1'den büyük değerler ise yüksek bilgi düzeyini göstermektedir.

Veri Toplama

Veriler katılımcılara gerekli açıklamalar yapıldıktan sonra katılımcıların kendileri tarafından doldurulan anket formları ile elde edilmiştir. Okuma yazma bilmeyen katılımcıların ise anket formları araştırmacı tarafından okunarak hastanın cevaplama sağlanmıştır. Tüm katılımcıların kan basınçları en az 15 dakikalık dinlenme periyodu sonrası

her iki koldan aneroid tansiyon aleti ile ölçüldükten sonra ortalamaları alınarak kayıt edilmiştir.

Değişkenler

Bağımsız Değişkenler: Sosyodemografik özellikler, sağlık/hastalık özellikleridir.

Bağımlı Değişkenler: Türkçe Modifiye Morisky Ölçeği toplam puanıdır.

Verilerin Analizi

Çalışma sonucu elde ettiğimiz verilerin SPSS 22.0 programı ile hata kontrolleri, tabloları ve istatistiksel analizi yapılmıştır. Tanımlayıcı veriler yüzdeler ve ortalama \pm olarak verilmiştir. Kategorik verilerin analizinde Ki-kare testi (ve/veya Fisher's exact test) testi kullanılmıştır. Katılımcıların HT bilgi puanı ile antihipertansif tedaviye uyum puanı arasında ki ilişkinin istatistiksel analizinde Pearson korelasyon analizi kullanılmıştır. $P < 0.05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

BULGULAR

Çalışmaya dahil edilen 150 katılımcının yaş ortalaması $61,07 \pm 14,38$ idi. Katılımcıların sistolik kan basıncı ortalaması $141,35 \pm 21,02$, diyastolik kan basıncı ortalaması $84,34 \pm 12,15$ mmHg idi. Katılımcıların %54,7'si (n=82) erkekti. Katılımcıların %87,3'ü (n=131) Kr. Böbrek hastalığı ve Hipertansiyona ilave ek bir hastalıkları olduğunu beyan etti. Katılımcıların %48'i (n=72) hipertansiyon hastalığının kontrolü için ilaç ve beslenme eğitimi aldıklarını bildirdi. Katılımcıların sosyodemografik özellikleri tablo 1'de sunulmuştur.

Tablo 1. Katılımcıların sosyodemografik ve HT ile ilgili özellikleri

Özellikler	Sayı (n)	Yüzde (%)
Cinsiyet		
Kadın	68	45,3
Erkek	82	54,7
Eğitim düzeyi		
Okuryazar değil	35	23,3
Okuryazar	32	21,3
İlköğretim	48	32,0
Lise	24	16,0
Yüksekokul	11	7,3
Meslek		
Ev hanımı	58	38,7
Memur	17	11,3
Asgücr/ serbest meslek	37	24,7
Emekli	34	22,7
Çalışmayan	4	2,7
Aylık gelir algısı		
Kötü	45	30,0
Orta	95	63,3
İyi	10	6,7
Ek hastalık durumu		
Var	131	87,3
Yok	19	12,7
Günlük alınan ilaç sayısı		
1	30	20,0
2	19	12,7
3	21	14,0
4	16	10,7
5 ve üzeri	64	42,7
HT hastalığı için eğitim alma durumu		
Eğitim alan	72	48,0
Eğitim almayan	78	52,0
Eğitimi veren kişi		
Eğitim almayan	79	52,7
hekim	68	45,3
hemşire	3	2,0

HT kontrol sıklığı durumu	
Ayda 1 kez	47 31,3
3 ayda bir kez	73 48,7
6 Ayda bir kez	10 6,7
Yılda bir kez	3 2,0
Düzenli yaptırmayan	17 11,3
Sistolik kan basıncı kontrol durumu*	
Kontrol altında olan	58 38,7
Kontrol altında olmayan	92 61,3
Diastolik kan basıncı durumu*	
Kontrol altında olan	78 52,0
Kontrol altında olmayan	72 48,0

*Kan basıncı hedeflenen değer <135/85 mmHg olarak Kabul edildi.

Tablo 2. Katılımcıların antihipertansif tedavi bilgi düzeyi ve tedaviye uyum özellikleri

Özellikler	Sayı (n)	Yüzde (%)
Antihipertansif tedavi bilgi düzeyi		
Yetersiz	40	26,7
Yeterli	110	73,3
Antihipertansif tedaviye uyum		
Düşük ilaç uyumu	44	29,4
Yüksek ilaç uyumu	106	70,6
Toplam	150	100,0

Katılımcıların Modifiye Morisky Ölçeğine göre %26,7'sinin HT bilgi düzeyinin yetersiz olduğu görüldü. Katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumsuzluk oranı ise %29,4 idi (Tablo 2).

Tablo 3. Katılımcıların bazı özelliklerinin antihipertansif tedavi uyumu ile ilişkisi

Özellikler	Düşük ilaç uyumu		Yüksek ilaç uyumu		Total Sayı	İstatistik
	Sayı	Yüzde	Sayı	Yüzde		
Cinsiyet						
Kadın	25	36,8	43	63,2	68	45,3 P=0,07
Erkek	19	23,2	63	76,8	82	54,7
Yaş						
<65 yaş	19	22,6	65	77,4	84	56,0 P=0,04
≥65 yaş	25	37,9	41	62,1	66	44,0
Ek kronik hastalık eşlik etme durumu						
Var	38	29,0	93	71,0	131	87,3 P=0,82
Yok	6	31,6	13	68,4	19	12,7
Gelir algısı durumu						
Kötü	14	31,1	31	68,9	45	30,0
Orta	28	29,5	67	70,5	95	63,3 P=0,78
iyi	1	20,0	8	80,0	10	6,7
HT beslenme ve ilaç eğitimi alma durumu						
Alan	17	23,6	55	76,4	72	48,0 P=0,14
Almayan	27	34,6	51	65,4	78	52,0
HT bilgi düzeyi						
Yetersiz	32	80,0	8	20,0	40	26,7 P=0,001
Yeterli	12	10,9	98	89,1	110	73,3
Günlük alınan ilaç sayısı						
1-2 ilaç	12	24,5	37	75,5	49	32,7
3-4 ilaç	13	35,1	24	64,9	37	24,6 P=0,56
5 ve üzeri	19	29,7	45	70,3	64	42,7
Eğitim düzeyi						
Okuryazar değil	19	54,3	16	45,7	35	23,3
İlköğretim	19	23,8	61	76,3	80	53,4 P=0,001
Lise ve üzeri	6	17,1	29	82,9	35	23,3
HT kontrol sıklığı						
Ayda 1 kez	12	25,5	35	74,5	47	31,3
3 ayda 1 kez	21	28,8	52	71,2	73	48,7 P=0,75
6 ayda 1 kez	4	40,0	6	60,0	10	6,7
Yılda 1 kez ve altı	7	35,0	13	65,0	20	13,3
Kendi kendine TA ölçümü yapma durumu						
Hergün	11	25,6	32	74,4	43	28,7
Haftada 1 kez	17	28,8	42	71,2	59	39,3 P=0,72

Ayda 1 kez	16	33,3	32	66,7	48	32,0
HT tanı süresi						
0-3 yıl arası	13	40,6	19	59,4	32	21,3
3-5 yıl arası	5	20,8	19	79,2	24	16,0 P=0,23
>5 yıl	26	27,7	68	72,3	94	62,7
Kan basıncı kontrol durumu						
SKB kontrol altında	18	31,0	40	69,0	58	38,7 P=0,72
SKB kontrol altında değil	26	28,3	66	71,7	92	61,3
DKB kontrol altında	22	28,2	56	71,8	78	52,0 P=0,75
DKB kontrol altında değil	22	30,6	50	69,4	72	48,0

SKB: sistolik kan basıncı DKB: Diyastolik kan basıncı

Katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumunu etkileyen faktörleri incelediğimizde 65 yaş ve üzerinde olan katılımcıların ilaç uyumunun daha düşük olduğu görüldü. (p=0.04) HT bilgi düzeyi düşük olan katılımcıların antihipertansif tedavi uyumlarının da düşük olduğu görüldü. (p=0,001) Antihipertansif tedaviye istatistiksel olarak anlamlı düzeyde etki eden diğer bir faktör ise katılımcıların eğitim düzeyi idi. Okuryazar olmayan katılımcıların %54,3'ü (n=19) antihipertansif tedaviye düşük uyum göstermekteydi.(p=0,001) (Tablo 3).

Katılımcıların Hipertansiyon (HT) bilgi düzeyine etki eden faktörleri incelediğimizde sadece eğitim düzeyinin istatistiksel olarak anlamlı düzeyde etki ettiği görüldü. Okuryazar olmayan katılımcıların HT bilgi düzeyi istatistiksel olarak anlamlı düzeyde düşük saptandı.(p=0,001) (Tablo 4).

Tablo 4. HT bilgi düzeyinin katılımcıların bazı özellikleri ile ilişkisi

Özellikler	Yetersiz bilgi düzeyi		Yeterli bilgi düzeyi		Toplam		İstatistik
	Sayı	Yüzde	Sayı	Yüzde	Sayı	Yüzde	
Cinsiyet							
Kadın	23	33,8	45	66,2	68	45,3	P=0,07
Erkek	17	20,7	65	79,3	82	54,7	
Yaş							
<65 yaş	17	20,2	67	79,8	84	56,0	P=0,04
≥65 yaş	23	34,8	43	65,2	66	44,0	
Ek Kronik hastalık bulunma durumu							
Var	36	27,5	95	72,5	131	87,3	P=0,55
Yok	4	21,1	15	78,9	19	12,7	
Gelir algısı durumu							
Kötü	11	24,4	34	75,6	45	30,0	
Orta	25	26,3	70	73,7	95	63,3	P=0,59
İyi	4	40,0	6	60,0	10	6,7	
HT beslenme ve ilaç eğitimi alma durumu							
Alan	18	25,0	54	75,0	72	48,0	P=0,66
Almayan	22	28,2	56	71,8	78	52,0	
Günlük alınan ilaç sayısı							
1-2 ilaç	9	18,4	40	81,6	49	32,7	
3-4 ilaç	10	27,0	27	73,0	37	24,7	P=0,23
5 ve üzeri	21	32,8	43	67,2	64	42,6	
Eğitim düzeyi							
Okuryazar değil	18	51,4	17	48,6	35	23,3	
İlköğretim	16	20,0	64	80,0	80	53,3	P=0,001
Lise ve üzeri	6	17,1	29	82,9	35	23,3	

HT kontrol sıklığı durumu

Ayda 1 kez	11	23,4	36	76,6	47	31,3	
3 ayda 1 kez	16	21,9	57	78,1	73	48,7	P=0,13
6 ayda 1 kez	5	50,0	5	50,0	10	6,7	
Yılda 1 kez ve altı	8	40,0	12	60,0	20	13,3	

Kendi kendine TA ölçüm durumu

Hergün	10	23,3	33	76,7	43	28,7	
Haftada 1 kez	16	27,1	43	72,9	59	39,3	P=0,81
Ayda 1 kez	14	29,2	34	70,8	48	32,0	

HT tanı alma süresi

0-3 yıl arası	9	28,1	23	71,9	32	21,3	
3-5 yıl arası	6	25,0	18	75,0	24	16,0	P=0,97
>5 yıl	25	26,6	69	73,4	94	62,7	

Katılımcıların HT bilgi puanı ile antihipertansif tedaviye uyum puanı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir korelasyon saptandı.($p<0,001$) (Tablo 5).

Tablo 5. Antihipertansif tedavi uyum puanı ile HT bilgi puanı arasında ki ilişki

	Antihipertansif tedavi uyum puanı	HT bilgi puanı
Antihipertansif tedavi uyum puanı	1	$r=0,887^{**}$ $p<001$
HT bilgi puanı	$r=0,887^{**}$ $p<001$	1

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed). $r =$ spearman's correlation coefficient

TARTIŞMA

Araştırmamızda antihipertansif tedaviye uyumun hala önemli bir sorun olduğundan yola çıkarak hipertansiyonun (HT) hem kronik böbrek yetmezliğine (KBY) sebep olması hem de mevcut hastalığın son dönem böbrek yetmezliğine gidişatını hızlandırdığı bilinen hasta grubunda antihipertansif ilaç tedavisine uyum oranlarını incelemek amaçlanmıştır. Literatürde antihipertansif tedaviye uyum ile ilgili çalışmalar mevcut iken KBY'li hasta grubunda yapılmış bir çalışmaya rastlanılmamıştır. Bizde bu bağlamda antihipertansif tedaviye uyumun daha iyi olmasını, farkındalığın normal hipertansif hasta popülasyonundan yüksek olmasını beklediğimiz grupta güncel durumu incelemek ve literatürde veri bulunmayan bu gruba özel bilgileri elde etmeyi amaçladık.

Araştırmamızda katılımcıların %70,6'sının antihipertansif ilaç tedavisine yeterli uyum sağladıkları görülmüştür. Ülkemizde yapılan çalışmalara baktığımızda sırasıyla %86,8, %77,4 ve %86 oranında antihipertansif ilaç tedavisine uyum oranları bildirilmiştir²²⁻²⁴. Yurt dışında yapılan araştırmalara baktığımızda Uchmanowicz ve ark literatür taraması sonucu elde ettikleri 13 araştırmanın sistematik incelemesinde antihipertansif ilaç tedavisine uyum oranlarını %66,99 ile %73,20 aralığında bildirmişlerdir²⁵. Araştırmamızdan elde ettiğimiz %70,6 oranında ki antihipertansif ilaç tedavisine uyum oranı literatür ile benzerlik göstermiştir. Antihipertansif tedavinin hastalık seyrini ve prognozu olumsuz etkilediği ve son dönem böbrek yetmezliğine ilerleyişi hızlandırdığı göz önüne alındığında KBY'si olan hasta grubunun normal popülasyondan daha fazla antihipertansif ilaç tedavisine uyum göstermesi beklenirken maalesef katılımcı grubumuzun antihipertansif ilaç tedavisine uyumunun normal popülasyondan farklı olmadığı saptanmıştır.

Antihipertansif tedaviye uyumu etkileyen faktörleri incelediğimizde cinsiyet ve gelir düzeyi algısının istatistiksel olarak anlamlı bir etkisi olmadığı görülmüştür. Ülkemizde ilaç uyumu ile ilgili yapılan çalışmalarda elde ettiğimiz bulgular ile benzer şekilde cinsiyet ve gelir düzeyi ile ilaç uyumu arasında anlamlı ilişki olmadığı bildirilmiştir^{23,24,26}. Yurt dışında yapılan 13 çalışmanın derlendiği metaanaliz çalışmasında da bulgularımıza benzer şekilde cinsiyet ve gelir düzeyinin antihipertansif tedavi uyumu ile ilişkisine rastlanmamıştır²⁵.

Araştırmamızda 65 yaş ve üzeri katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumlarının istatistiksel olarak anlamlı düzeyde 65 yaş altı bireylerden daha düşük olduğu görülmüştür. Literatür taramasında yaş ile antihipertansif tedaviye uyum arasında karışık bir ilişki olduğu görülmüştür. Ülkemizde yapılan çalışmada yaş ile tedaviye uyum arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olmadığı görülmüştür²². Yurt dışında yapılan yayınların derlendiği bir metaanaliz çalışmasında ise 15 çalışmada yaşlandıkça ilaç uyumunun arttığı bildirilmiştir²⁵. Yaşlandıkça ilaç uyumunun artmasını genel olarak HT'a eşlik eden hastalıkların artması sonucu kişilerin hastalık algılarının artması ile ilişkilendirilmiştir. Araştırmamızda eşlik eden hastalık sayısının artmasının ilaç uyumuna etkisinin olmadığı görülmüştür ve literatür verilerinde ki eşlik eden hastalık arttıkça ilaç uyumunun artması yönünde ki bulgu desteklenememiştir. Araştırmamızda eşlik eden hastalık durumu sorgulanmasına rağmen kişilerin hastalık algılarının sorgulanmaması çalışmamızın kısıtlılığı olduğu ve bu yüzden konunun aydınlatılabilmesine yeterince katkı sağlanamadığı düşünülmüştür. Bu verilerin aksine 2 farklı çalışmada ise yaşlandıkça ilaç uyumunun azaldığı muhtemel sebebinin ise yaşlılığa bağlı fonksiyonel ve mental kapasitede azalmadan kaynaklanabileceği bildirilmiştir^{27,28}. Çalışmamız ve literatür verileri değerlendirildiğinde yaş ile ilaç uyumu

ilişkisinin hala net olarak açıklanamadığı söylenebilir. İleride yapılacak çalışmalarda literatürde ki hipotezler dikkate alınarak konunun daha derinlemesine araştırılması gerektiği düşünülmüştür.

Araştırmamızda günlük kullanılan ilaç sayısının antihipertansif tedaviye uyumu etkilemediği görülmüştür. Ülkemizde Şahin ve ark ile Tekinemre ve ark. yaptıkları araştırmalarda bulgularımızla benzer şekilde kullanılan ilaç sayısının tedaviye uyuma istatistiksel olarak anlamlı etkisinin olmadığını bildirmişlerdir^{26,29}. Yurt dışında yapılan 13 benzer araştırmada Jonkowska ve ark ile Teshoma ve ark. kullanılan ilaç sayısı arttıkça antihipertansif tedaviye uyumun azaldığını diğer çalışmalarda ise ilaç sayısı ile antihipertansif ilaç uyumu arasında uyum olmadığı bildirilmiştir²⁵. Her ne kadar elde ettiğimiz veriler ve literatür verilerinin çoğunluğu kullanılan ilaç sayısının antihipertansif tedaviye uyum üzerinde etkisi olmadığını göstermiş olsa da aksi yöndeki literatür verileri de dikkate alınarak konunun ilerleyen çalışmalarda daha ayrıntılı ele alınması gerektiği düşünülmüştür.

Araştırmamızda ek kronik hastalık durumunun antihipertansif tedaviye uyum düzeyini etkilemediği görülmüştür. Ülkemizde Esirgen ve ark²³ ile Tekinemre ve ark.²⁹ ile yurt dışında Hashmi ve ark. yaptığı araştırmada çalışmamızla benzer şekilde ek kronik hastalıkların tedavi uyumu ile ilişkisine rastlanmadığı bildirilmiştir³⁰. Ülkemizde Akgül ve ark eşlik eden hastalık durumunun antihipertansif tedaviye uyumu arttırdığını bunun sebebinin ise hastaların tedaviye daha bilinçli yaklaşımları ve artan ilaç sayısının tedaviyi olumlu etkilemesi olduğunu bildirmişlerdir³¹. Her ne kadar elde ettiğimiz bulgular genel literatür verileri ile uyumlu olsa da araştırmamızda artan ilaç sayısının tedaviye etkisinin olmaması ve ek kronik hastalıkların katılımcıların tedaviye bilinçli yaklaşım konusunda ki etkisini araştırmamış olmamız Akgül ve ark. tarafından elde edilen

bulgulardan farklı sonuçlar elde etmemizin sebebi olabilir. Bu bağlamda Akgül ve ark. hipotezlerinin incelenebilmesi için çalışmamızda değerlendirilmeyen ek hastalıkların katılımcıların tedaviye bilinçli yaklaşımı üzerinde ki etkisinin araştırılması gerektiği düşünülmüştür.

Araştırmamızda eğitim düzeyinin istatistiksel olarak anlamlı düzeyde antihipertansif tedaviye uyumu etkilediği görülmüştür. Eğitim düzeyi azaldıkça antihipertansif tedaviye uyumun da azaldığı saptanmıştır. Eğitim ile ilgili yapılan çalışmalara baktığımızda Lulebo ve ark.³² (zayıf bilgi düzeyinin antihipertansif tedaviye uyumsuzluğu 2.4 kat arttırdığını, HT hasta eğitiminin verilmemesinin ise tedaviye uyumsuzluğu 1.7 kat arttırdığını bildirmiştir. Ramli ve ark.³³ ise sağlık okuryazarlık düzeyi arttıkça katılımcıların antihipertansif tedaviye uyumunun arttığını bildirmişlerdir. Yine yurt dışında yapılan çalışmalara baktığımızda hasta ile ilgili faktörlerden eğitim düzeyinin antihipertansif tedaviye uyumu etkilediği ve eğitim düzeyi arttıkça uyumun arttığı bildirilmiştir²⁵. Ülkemizde yapılan 2 farklı çalışmada eğitim düzeyi ve antihipertansif tedaviye uyum arasında ilişkiye rastlamadıklarını ama bunun en önemli sebebinin katılımcıların büyük kısmının okuma yazma bilmeyen ve ilköğretim mezunu kişilerden oluşmasından kaynaklandığını bildirmişlerdir^{22,23}. Literatür ile uyumlu olarak elde ettiğimiz veriler ışığında eğitim düzeyinin ilaç uyumunu arttıran bir faktör olduğu kanaatine varılmıştır.

Araştırmamızda HT bilgi puanı yüksek olan katılımcıların ve eğitim düzeyi yüksek olan katılımcıların ilaç uyumlarının yüksek olması bize HT beslenme ve ilaç eğitimi verilen kişilerde ilaç uyumunun daha yüksek olabileceğini düşündürmesine rağmen araştırmamızda HT beslenme ve ilaç eğitimi alan ve almayan katılımcılar arasında ilaç uyumu arasında fark olmadığı görülmüştür. Literatürde Kim Y34 ve ark tarafından 3802

hipertansif hasta üzerinde yapılan çalışmada hastalığının farkında olan katılımcıların hem ilaç uyumlarının hem de kan basıncı kontrollerinin daha iyi olduğunu bildirmişlerdir³⁴. Ülkemizde Esirgen ve ark tarafından yapılan çalışmada da benzer şekilde hastalıkları hakkında bilgi düzeyi yüksek katılımcıların tedavi uyumlarının daha yüksek olduğu bildirilmiştir²⁴. Hastalık farkındalığının yüksek olmasını beklediğimiz KBY'li hasta grubumuzda HT eğitimi almayan bireylerin olması ve HT eğitimi olsa dahi tedaviye uyuma etki etmemesi beklenmedik bir sonuç olarak değerlendirilmiştir. Katılımcılara sadece eğitim alıp almadıklarının sorgulanması, HT hakkında bilgi düzeylerinin sorgulanmaması araştırmamızın kısıtlılıklarından birisi olduğu ve hasta eğitiminin tedaviye uyum üzerindeki etkisini açıklama konusunda yetersiz kaldığımızı düşündürmüştür.

Araştırmamızda kişilerin HT için doktor kontrol sıklığının ve kendi kendilerine ölçüm yapma sıklıklarının tedaviye uyum üzerine etkisine rastlanmamıştır. Yurt dışında Balasubramanian ve ark yaptığı araştırmada bulgularımızla benzer şekilde hekim kontrol sıklığı ve kendi kendine ölçüm yapma sıklığının tedaviye uyum üzerine etkisine rastlanmadığı bildirilmiştir³⁵. Ülkemizde ise Kaya ve ark benzer şekilde hekim ziyareti ile uyum arasında ilişki olmadığını fakat hekim ziyaretinde hastanın bilgilendirilmesinin ve motive edilmesinin tedaviye uyumu arttırabileceği belirtilmiştir²⁴. Literatür ile uyumlu olarak hekim ziyaretinin tedaviye uyum üzerine etkisi olmadığı görülmüştür ve bundan sonra yapılacak araştırmalarda hekim ziyaret sıklığının yanında hekim ziyaretinin içeriğinin tedaviye uyumunun araştırılmasının konunun aydınlatılmasına daha fazla katkı sağlayabileceği düşünülmüştür.

Araştırmamızda ilaç tedavisine uyum oranlarının %70,6 olmasına rağmen katılımcıların diyastolik kan basınçları %48 ve sistolik kan basınçları ise %61 oranında kontrol

altında olmadığı saptanmıştır. Literatürde çalışmamızda elde ettiğimiz bulgulara benzer şekilde ilaç uyumundan daha düşük oranlarda kan basıncı kontrolü sağlandığı bildirilmiştir²³. Hipertansiyon tedavisinin sadece medikal tedaviden ibaret olmaması ve yaşam tarzı değişiklikleri ve beslenme alışkanlıklarının kan basıncına etkisi düşünüldüğünde kan basıncı regülasyonu konusunda ilaç uyumundan daha kötü sonuçlar elde etmemiz beklenen bir bulgu olabilir. Kan basıncının kontrolünün değerlendirilmesinde ilaç uyumu ile birlikte beslenme ve yaşam tarzının da mutlaka dikkate alınması gerektiği düşünülmüştür.

Kısıtlılıklarımız

Araştırmamızın tek bir merkeze başvuran hastalarda yapıldığından elde ettiğimiz bulguların genel popülasyonu yansıtmaması beklenemez. Araştırmamıza dahil edilen KBY'li hasta grubumuzun hastalık farkındalığının ve bilgi düzeyinin KBY'si olmayan hasta grubundan daha yüksek olması gerektiğini düşünmemize rağmen hipotezimizi destekleyecek herhangi bir farkındalık ve bilgi düzeyi ölçümü yapılmamıştır. Elde ettiğimiz ilaç uyum oranlarının normal HT hasta popülasyonu ile benzerlik göstermesi hastalarımızın farkındalık ve bilgi düzeyinin beklediği şekilde yüksek olmama olasılığını düşündürmüştür.

SONUÇ

Araştırmamızda antihipertansif tedaviye uyumun daha fazla önem arz ettiği KBY'li hasta grubunda ilaç uyumunun yetersiz olduğunu göstermiştir. Eğitim seviyesinin düşüklüğü, hastalık hakkında yeterince bilgi sahibi olmama ve yaşlılığın ilaç uyumunu olumsuz yönde etkilediği görülmüştür. Eğitim ve bilgi eksikliğinin olumsuz etkisi bir kez daha Aile Hekimliğinin olmazsa olmazlarından hastanın güçlendirilmesi ve hasta ve sağlık eğitiminin önemini vurgulamış ve bu ilkeleri uygulayarak hastalarımıza daha etkin sağlık hizmeti sunabileceğimiz düşünülmüştür.

Çıkar Çatışması Beyanı: Yazarlar çıkar çatışması olmadığını bildirmişlerdir.

Finansal Destek: Bu çalışma her hangi bir fon tarafından desteklenmemiştir.

Declaration of Conflicting Interests: The authors declare that they have no conflict of interest.

Financial Disclosure: No financial support was received.

KAYNAKLAR

1. Mancia G, Fagard R, Narkiewicz K, et al. Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension and the European Society of Cardiology. 2013 ESH/ESC Practice Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. Blood Press 2014; 23: 3-16.
2. Yoon SS, Fryar CD, Carroll MD. Hypertension Prevalence and Control Among Adults: United States, 2011-2014. NCHS Data Brief 2015; 220: 1-7.
3. Türkiye Kalp ve Damar Hastalıkları Önleme ve Kontrol Programı. Eylem Planı 2015-2020. Ankara T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu. Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti, 2015:p.16.
4. Man Ş, Güven GS. Güncel klavuzlar eşliğinde hipertansiyon tedavisi. Hacettepe Tıp Dergisi 2011; 42: 53-64.
5. Altun B, Arici M, Nergizoğlu G, et al. Turkish Society of Hypertension and Renal Diseases: Prevalence, awareness, treatment and control of hypertension in Turkey (the PatenT study) in 2003. J Hypertens 2005; 23: 1817-23.
6. Arici M, Turgan C, Altun B, et al. Hypertension incidence in Turkey (HinT): a population-based study. J Hypertens 2010; 28: 240-4. <https://dx.doi.org/10.1097/HJH.0b013e328332c36b>
7. Teke N, Arslan S. Kırsal Alanda Yaşayan Hipertansiyonlu Bireylerin İlaç Tedavisine Uyum Özyetkililik Düzeyleri ve Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi. Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi 2018; 11: 120-8.
8. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, et al. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report. JAMA 2003; 289: 2534-73. (PubMed)
9. Cheng JW, Kalis MM, Feifer S. Patient-reported adherence to guidelines of the sixth joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Pharmacotherapy 2001; 21: 828-41. (PubMed)
10. Ünal PC, Çifçili S, Uzuner A, et al. Hastaların Hipertansiyon ve Antihipertansifler Konusundaki Algı ve İnanışları. Türk Aile Hek Derg 2005; 9: 153-8.
11. Hacıhasanoğlu R. Factors affecting compliance in hypertension. TAF preventive Medicine Bulletin 2009; 2: 167-72.
12. Okan, A. Bolu valiliği yaşlı merkezine kayıtlı 65 yaş ve üstü kişilerin hipertansiyon farkındalığı ve evde bakım uygulamaları. Yüksek Lisans Tezi Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Bolu. 2010
13. Arıcı M, Altun M, Erdem Y, et al. Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği. Patent çalışması. 2003. Erişim adresi: http://www.turkhipertansiyon.org/pdf/Turk_Hipertansiyon_Prevalans_Calismasi_Ozeti-1.pdf
14. Uzun Ş, Kara B, Yokuşoğlu M, et al. Hipertansiyonlu bireylerin tedavi ve yaşam biçimi değişimine uyumlarının değerlendirilmesi. Anadolu Kardiyol Derg 2009; 9(2): 102-9. (PubMed)
15. Kamran A, Sadeghieh AS, Ahari S, et al. Determinants of patient's adherence to hypertension medications: application of health belief model among rural patients. Ann Med Health Sci Res 2014; 4(6) : 922-7. (PubMed)
16. Koçoğlu D, Gedik S. Kırsal alanda yaşayan hipertansif bireylerin hastalık yönetimlerinin değerlendirilmesi. Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi 2016; 4: 207-18.
17. Mills KT, Xu Y, Zhang W, et al. A systematic analysis of worldwide population-based data on the global burden of chronic kidney disease in 2010. Kidney Int. 2015; 88(5): 950-7. (PubMed)
18. Muntner P, Anderson A, Charleston J, et al. Hypertension awareness, treatment, and control in adults with CKD: results from the Chronic Renal Insufficiency Cohort (CRIC) Study. Am J Kidney Dis. 2010; 55(3): 441-51. (PubMed)
19. Allen AS, Forman JP, Orav EJ, et al. Primary care management of chronic kidney disease. J Gen Intern Med. 2011; 26(4): 386-92. (PubMed)
20. Lv J, Ehteshami P, Sarnak MJ, et al. Effects of intensive blood pressure lowering on the progression of chronic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. CMAJ. 2013; 185(11): 949-57. (PubMed)

21. Vural B, Acar ÖT, Topsever P, Filiz TM. Modifiye Morisky ölçeğinin geçerlilik güvenilirlik çalışması. The Journal of Turkish Family Physician 1999; 3: 17-20.
22. Mert H, Özçakar N, Kuruoğlu E. Multidisipliner bir özel çalışma modülü araştırması: Hipertansiyon hastalarının tedaviye uyumlarının incelenmesi. Turk Aile Hek Derg 2011; 15(1): 7-12.
23. Esirgen L. Hipertansif bireylerin tedaviye uyum ve yaşam değişikliği başarısını değerlendirme ölçeğinin geliştirilmesi. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Halk Sağlığı. Uzmanlık tezi. İstanbul. 2018
24. Kaya E.P. Hipertansiyon tanılı hastaların ilaç uyumunun değerlendirilmesi. Ankara Atatürk eğitim Araştırma Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği. Uzmanlık Tezi. Ankara.2016
25. Uchmanowicz B, Jankowska EA, Uchmanowicz I, et al. Self-Reported Medication Adherence Measured With Morisky Medication Adherence Scales and Its Determinants in Hypertensive Patients Aged >60 Years: A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Pharmacol. 2019; 10:168. [\[PubMed\]](#)
26. Sahin NS. Hipertansiyon yönetiminde hasta uyumu ve hastaların sağlık anlayışlarına yönelik bir girişimin uyum üzerine etkisi. Uzmanlık Tezi. 2015.
27. Ross S, Walker A, MacLeod MJ. Patient compliance in hypertension: Role of illness perceptions and treatment beliefs. J Hum Hypertens. 2004; 18(9): 607-13. (PubMed)
28. Enlund H, Jokisalo E, Wallenius S, et al. Patient-perceived problems, compliance, and the outcome of hypertension treatment. Pharm World Sci. 2001; 23: 60. <https://doi.org/10.1023/A:1011204216548>
29. Tekinemre IG. Hipertansif hastalarda tedavi uyumu, tedavi uyumunu etkileyen faktörlerin incelenmesi ve yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi. İnönü üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği. Uzmanlık tezi, Malatya, 2019.
30. Hashmi SK, Afridi MB, Abbas K, et al. Factors associated with adherence to anti-hypertensive treatment in Pakistan. PloS One. 2007; 2(3): e280. (PubMed)
31. Akgül C. Hipertansiyon hastalarında antihipertansif uyumun değerlendirilmesi. İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi. Uzmanlık tezi, İstanbul, 2008.
32. Lulebo A, Mutombo M, Mapatano PM, et al. Predictors of non-adherence to antihypertensive medication in Kinshasa, Democratic Republic of Congo: a cross-sectional study. BMC research notes. 2015; 8: 526-34.
33. Ramli A, Ahmad NS, Paraidathathu T. Medication adherence among hypertensive patients of primary health clinics in Malaysia. Patient preference and adherence. 2012; 6: 613-24.
34. Kim Y, Kong KA. Do hypertensive individuals who are aware of their disease follow lifestyle recommendations better than those who are not aware? PloS one. 2015; 10: 1-13.
35. Balasubramanian A, Nair SS, Rakesh PS, Leelamoni K. Adherence to treatment among hypertensives of rural Kerala, India. J Family Med Prim Care. 2018; 7: 64-9.